

美利達自行車

使用者說明書





感謝 Thank you

感謝 · Thank you

感謝您愛用美利達產品，也歡迎加入我們快樂的單車一族！

單車是最環保的綠色交通工具，更是小朋友們最喜歡的戶外活動。近年來，隨著國人的健康意識日漸抬頭，地球暖化等環保問題備受大家的重視，越來越多的男女老少愛上了騎單車的運動。

40年多來，美利達公司一直專注於高級自行車的研發與生產，早年台灣的第一品牌『來禮名車』正是美利達的化身。近年來，美利達自行車更伴隨許多頂尖選手登上世界冠軍與奧運金、銀牌的寶座，成為made in Taiwan精品的最佳代言。

為了推廣最健康、活力、又環保的單車運動，這些年來美利達極力支持舉辦一些大型的單車活動，『美利達單車逍遙遊』成為許多車友們重新擁抱自行車的初體驗。

i Ride, and You? 誠摯邀請您的加入，讓我們一起雙腳踩踏，騎出我們的健康，關懷我們的地球。

美利達自行車 客服中心 敬上



i Ride · 愛自己 · 愛地球

晨騎的健康

1. 晨騎9公里的運動量與慢跑3公里相同，但可避免晨跑對膝蓋與腳踝的傷害。
2. 每日騎10公里，比每日舉重1小時，更有持久力與耐力。
3. 行駛每小時15公里的速度時，腳部不會變粗，並可以清除皮下脂肪及增加曲線美。
4. 晨騎不必求快，齒輪比越輕越有晨騎健康的效果。

消除疲勞，健康美容， 治療失眠

當你騎自行車運動後，你將會發現你的腳步輕快，你能坐的腰桿挺直，而且會

呼吸得更深，更重要的是你將發現你能鬆弛自己忘卻疲勞，恢復你的體力。

騎自行車需要的體力並不多，但卻享有速度的快感，因此，很多醫生均鼓勵體弱的人，病後患者或心臟手術後的人，將自行車當作康復工具，利用輕鬆的踩踏來恢復他們的體力，由於一般行駛速度，能讓你感到十分的輕鬆，婦女們不必擔心腿部變粗，不但可以減去皮下脂肪，同時能促進全身皮膚的光澤，尤其是腿部的曲線與健美。

若是晚上睡不著，何不試試騎自行車來治療失眠呢？這是最安全又最有效的醫療方法，多多利用腿部，這是最理想的“鎮靜劑”你一定可以有香甜的睡眠。

自行車旅遊，其樂無窮

自行車旅遊自在又逍遙，不僅可以防止中老年人的文明病，同時也能增強青年之基礎體力，還可抒解緊張，安定情緒，自由自在的接受大自然，而台灣四季風光宜人，公路交通十分方便，很適合自行車旅遊活動。

節能減碳，愛地球從我做起

環境議題已是全世界的人非常注重的問題，二氧化碳造成的溫室效應，已使得南北極的冰原範圍不斷的縮小，嚴重危害在極地生存的動物。你我少開車，多騎自行車，將能有效的節能減碳，為地球的環保多盡一分心力。

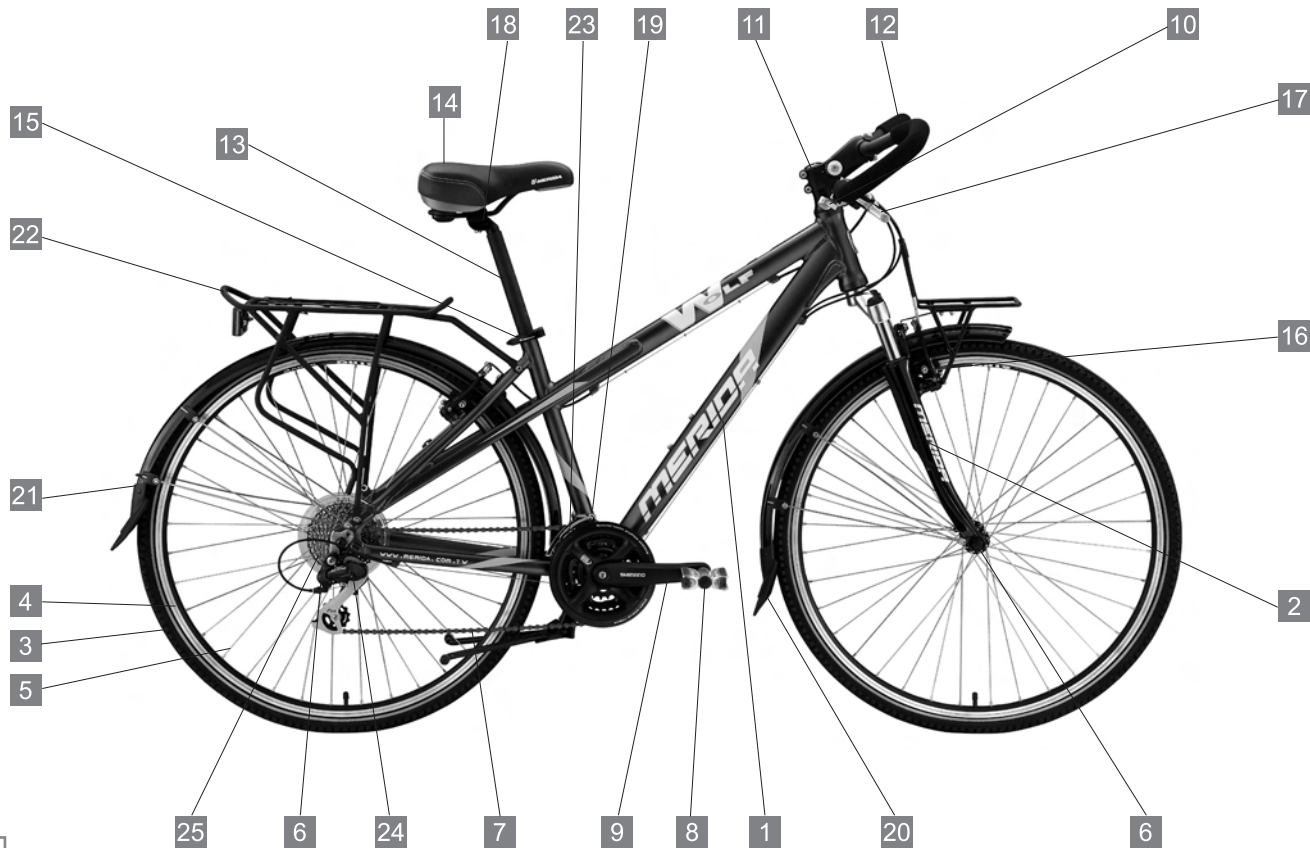
目錄

- 01 感謝 Thank you
- 02 i Ride · 愛自己 · 愛地球
- 03 目錄
- 04 各部零件示意圖
- 08 常用自行車配備介紹
- 10 單車尺寸與身高參考表
- 11 零組件調整與安全注意事項
- 18 行車前檢查，行車安全
- 20 保養與維修
- 21 品質保固說明



A. 各部零件示意圖

※不同型號車種之零件以實車為準



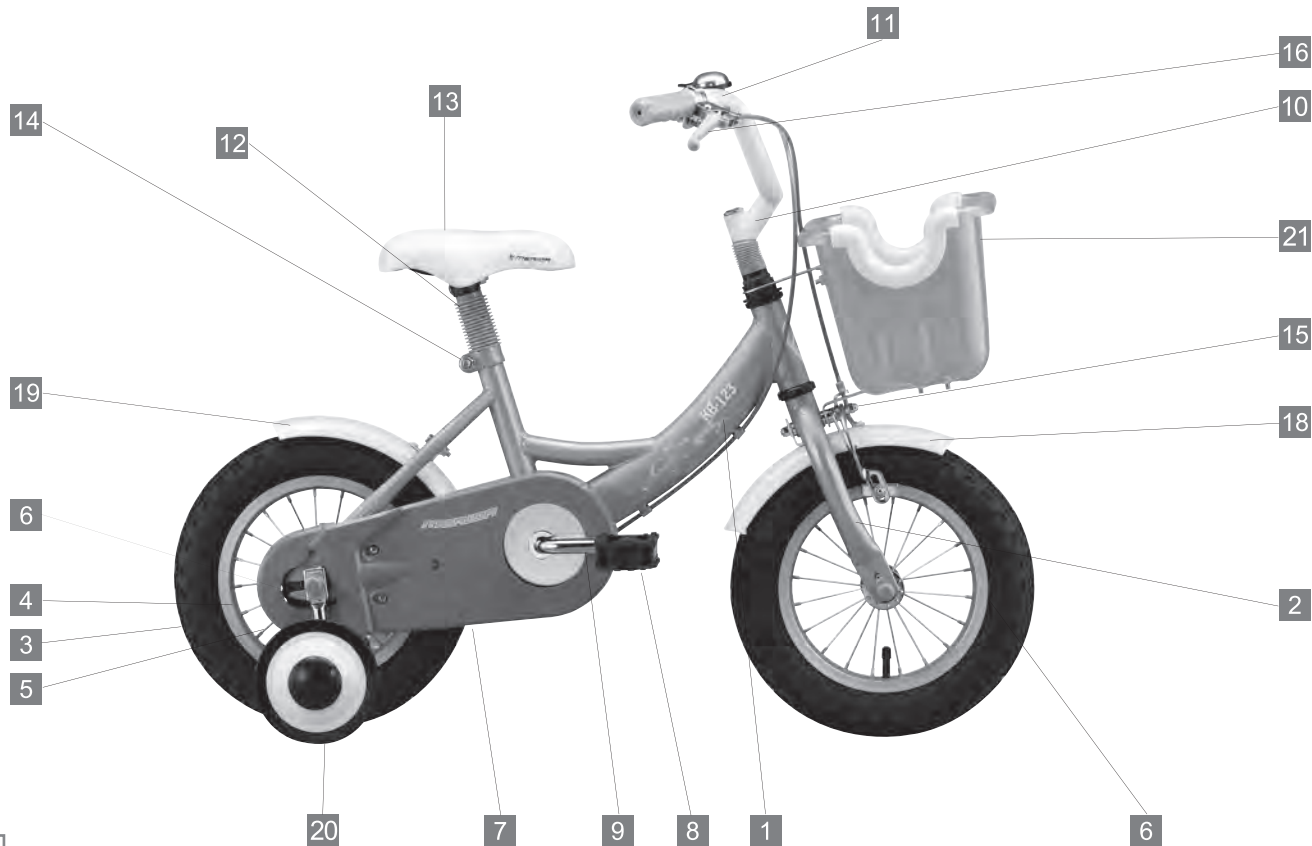
A | 各部零件示意圖

- | | | |
|--------|----------|--------------------------|
| 1 車架 | 10 變速控制桿 | 19 車架號碼
(車架五通處、車架首管處) |
| 2 前叉 | 11 手把豎管 | 20 前擋泥板 |
| 3 輪胎 | 12 手把 | 21 後擋泥板 |
| 4 車圈 | 13 座管 | 22 後置物架 |
| 5 輻條 | 14 座墊 | 23 前變速器 |
| 6 花鼓 | 15 座管束 | 24 後變速器 |
| 7 鏈條 | 16 前煞車器 | 25 飛輪 |
| 8 腳踏 | 17 煞車握把 | |
| 9 齒盤曲柄 | 18 座墊夾 | |



A. 各部零件示意圖

※不同型號車種之零件以實車為準



A | 各部零件示意圖

1 車架

2 前叉

3 輪胎

4 車圈

5 輻條

6 花鼓

7 鏈蓋

8 腳踏

9 齒盤曲柄

10 手把豎管

11 手把

12 座管

13 座墊

14 座管束

15 前煞車器

16 煞車握把

17 車架號碼
(車架五通處、車架首管處)

18 前擋泥板

19 後擋泥板

20 輔助輪

21 菜籃



B | 常用自行車配備介紹



B. 常用自行車配備介紹



C | 單車尺寸與身高參考表

一般車

身高(cm)	輪徑尺寸	立管尺寸(英吋)
90~115	12"	8"
100~125	16"	10"
110~135	20"	11"
130~150	24"	12.5"
145~160	26"	14.5"
155~170	26"	16"
170~180	26"	18"
180以上	26"	20" 或 22"

公路車

身高(cm)	輪徑尺寸	立管尺寸(英吋)
150~165	700C	44(XXS)
160~170	700C	47(XS)
165~175	700C	50(S)
175~185	700C	53(M)
185以上	700C	56(L)

※ 每個人身長、手長、腳長不一，購車時建議依實車確認車架高度是否適合您的身高。



※ 簡易的一般車尺寸與身高對照準則：（如上圖所示）雙腳跨站時，跨下與上管之間至少需有1~3公分的間隙。

D | 零組件調整與安全注意事項

煞車系統

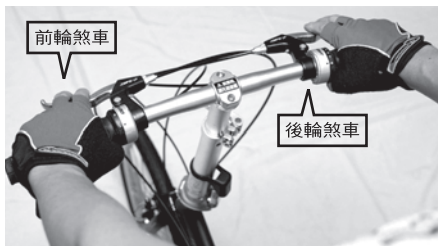
1. 用扳手將固定螺栓鬆開，將煞車塊與車圈的距離調整至 2-3mm(圖一)，接著把螺栓鎖緊。

2. 前後煞車皆同。

美利達自行車的煞車系統依照2008年第四季台灣最新國家標準「左前右後」的規定(圖二)，左煞車控制桿煞前輪，右煞車控制桿煞後輪。



▲圖一



▲圖二

碟煞：

1. 相對於V夾煞車，碟煞較不易受泥土或雨水而影響煞車功能。
2. 油壓碟煞在煞車時所需力道較小，在長下坡時，手指或手臂較不累。
3. 一般而言碟煞效果特別銳利，切記絕對不能先煞前輪，否則很容易造成翻車危險！



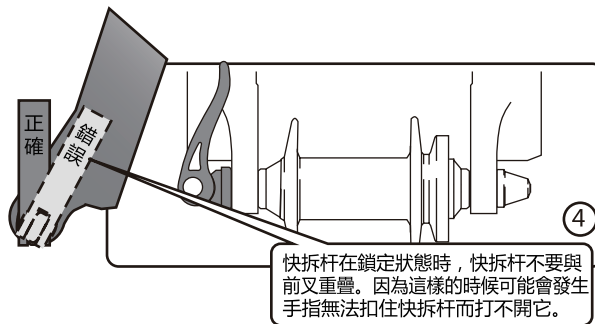
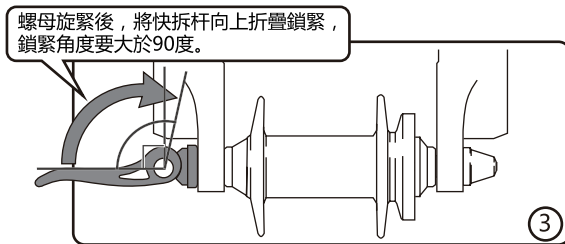
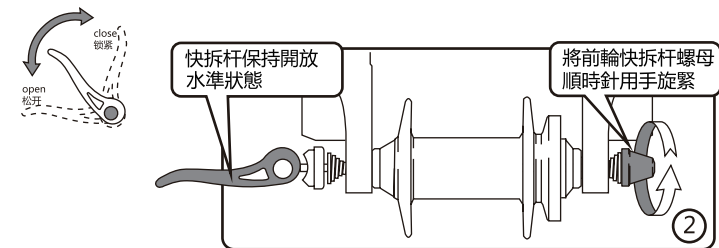
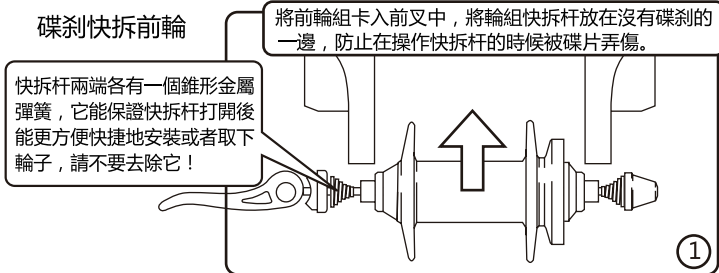
注意

- ★請確認前後煞車的位置。
- ★煞車時，請先煞後輪，或前後輪一起煞車。先煞前輪可能導致360度前空翻的嚴重後果！
- ★雨天或路況不佳的騎乘，都會導致煞車功能的減弱，請注意保持安全距離，降低速度，並拉長煞車距離。
- ★煞車塊的紋路變淺，請更換煞車塊。

D. 零組件調整與安全注意事項

◆ 快拆系統

- 快拆位置：快拆是利用一種凸輪原理，其目的為讓使用者快速調整或拆卸，從而使用方便，在快拆裝置的兩側分別會列印“OPEN”及“CLOSE”標誌，分別標示釋放狀態和鎖緊狀態。



維修與調整需經專業人員操作!

D. 零組件調整與安全注意事項

注意

- ★行車前必須快拆裝置是否太鬆，因為太鬆的話輪組無法有效的固定，會有嚴重的安全顧慮！
- ★若無法確定快拆裝置是否太鬆或太緊時，請洽原購車的美利達經銷店，幫您調整壓柄內側的調整鈕以校正最佳的鎖固力道。



D. 零組件調整與安全注意事項

座管快拆



▲用手把快拆柄扳開，扳離座管的方向，即為「打開」鬆脫的狀態。



▲將快拆柄扳回壓入，逼近座管的方向，進入「鎖緊」的狀態。

此為安全刻線，絕不可外露！

快拆柄太鬆or太緊時，可調整此處轉鈕



注意

- ★快拆鎖緊時若感覺太鬆，則須重新扳開快拆柄，適度旋轉另一端的轉鈕之後，再扳回快拆柄，以完成正確的鎖緊。
- ★適當的鎖緊力道約9kg/fcm左右，太鬆會有安全顧慮，太緊則快拆柄無法壓入鎖固，請洽店老闆指導。
- ★透過快拆裝置調整座墊高度之後，務必確認鎖緊度。

特別注意！

- ★座管上皆設有安全刻線，當往上調整座墊的高度時，務必確認座管的所有安全刻線絕不可露出；也就是安全刻線必須完全包覆在車架立管之內，以確保足夠的座管支撐力。

D. 零組件調整與安全注意事項

座墊高度

1. 一般而言適當的座墊高度為，坐於座墊上，當腳踏板於最低時，腳掌是平踩在踏板上，腳是微微伸直的狀態。
2. 若使用腳尖騎乘或腿只能彎曲騎乘，都不是最適合的高度，也容易造成騎乘疲憊，容易影響騎乘安全，甚至造成運動傷害。



▲建議最適當的座墊高度



▲太高

輪胎胎壓

1. 先坐在座墊蹬幾下，下車檢查車胎看看有沒有充足氣。（外胎側邊皆有標示胎壓標準）
2. 觀察胎面及側邊有沒有割痕或破裂痕跡。
3. 旋轉前後輪，確認是否定位，若有搖晃狀況，需馬上調整。



▲太低

避震式前叉

1. 避震式前叉可讓騎乘時更舒適。
2. 避震式前叉種類眾多，要調整至最佳狀態才可發揮應有功能。

D. 零組件調整與安全注意事項

變速功能

變速系統/

變速系統包括：前後變速器、變速控制桿、飛輪、大齒盤、變速線。在於因應各種不同的地形及風向狀況及個人體力的差異做適當的搭配。

變速控制桿/

常用的變速控制桿分為：拇指式、旋轉式、算盤式、煞車變速雙控式，搭配各種車款不同的功能設計。



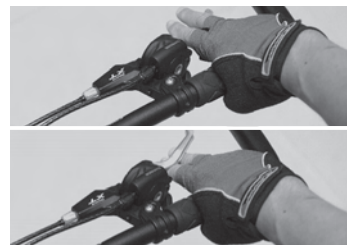
▲**拇指式**
基本款變速車常用，前後推即可變換檔位。



▲**Grip Shift 旋轉式**
以SRAM為代表，握住旋轉變速。



▲**Rapidfire 算盤式**
中高價位車種常用(SHIMANO)，變速桿進、退檔各為單獨撥桿。



▲**Dual Control 煞車變速雙控式**
高級車常用，變速與煞車為同一撥桿。

D. 零組件調整與安全注意事項

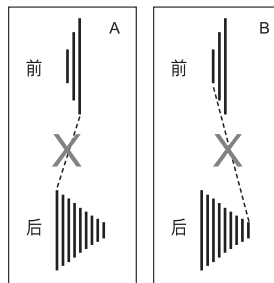
前後變速器/



▲H/L調整螺絲



▲H/L調整螺絲



注意

- ★變速功能的調整需要專業的知識與技術，不當的操作會有損害機構的風險，務必透過專業的美利達經銷店技師的協助進行調整檢測。
- ★正確騎乘技巧，建議請勿前輪大齒盤對後輪大齒盤，及前輪小齒盤對後輪小齒盤。



E

行車前檢查，行車安全

騎乘前及騎乘時

請確認以下事項

騎乘前/

- ◆ 騎車上路前，請務必確認已安裝前、後燈及反光片、車鈴。
- ◆ 騎乘前，請確認完成以下基本檢查：
 - 1.胎壓：胎壓不足會導致意外危險，也會損傷輪胎，請勿騎乘。
 - 2.煞車：煞車塊和輪圈左右兩側間隙應保持平均。
 - 3.其他零件檢查是否鬆脫。
- ◆ 注意向上調整手把豎桿、座墊高度時，切勿超過安全刻度線的記號。
- ◆ 戴上符合商檢局檢驗合格的自行車安全帽。
- ◆ 著寬鬆衣褲或裙子時，要注意避免衣褲捲入齒盤鏈條或車輪等運轉組件。

騎乘時/

- ◆ 騎乘時，請遵守交通規則。
- ◆ 自行車禁止載人，物品重量不得超過15KG。
- ◆ 禁止做特技、跳躍或類似動作，以免造成危險或導致零件損壞。
- ◆ 煞車時請先使用後煞車，若車速過快，煞車時請先煞後煞車、再煞前煞車，雙手同時煞車。
- ◆ 夜間、陰雨、霧天及隧道內等昏暗地方騎車務必打開前、後車燈以策安全。
- ◆ 注意任何方向轉入或轉出的交通工具與路人。
- ◆ 隨時留意路旁停靠的車輛開門。
- ◆ 留意坑洞、碎石、垃圾等可能導致影響

騎乘的障礙物。

- ◆ 若發現零件有受損狀況影響騎乘，請馬上停止騎乘。

特別注意/

當緊急煞車時，如果只煞前輪或先煞前輪的話，將可能導致非常危險的人車前空翻，後果不堪設想，騎乘時務請留意！

騎乘後/

- ◆ 若有發現異常狀況或零件鬆動等情形，請勿騎乘，並請儘快送修。
- ◆ 請勿自行更換零件，以免疏忽細節而在使用中發生危險或造成損壞。
- ◆ 依照使用手冊的建議，實施保養及零件檢查。

E | 行車前檢查，行車安全

範例一：依標示扭力



範例二：扭力扳手



各種螺絲鎖緊扭力表 (1 Nm \doteq 10.2 kg-cm)

各螺絲及螺母	公制
(1) 前花鼓心軸螺母	300~350 kg.cm
(2) 後花鼓心軸螺母	300~350 kg.cm
(3) 座墊固定束螺絲 (母)	180~200kg.cm
(4) 座墊梢固定螺絲 (母)	180~200kg.cm
(5) 手把豎管固定螺絲	180~200kg.cm
(6) 車把固定螺絲	180~200kg.cm
(7) 剎車器鋼索固定螺母	50~70kg.cm
(8) 齒盤曲柄固定螺絲 (螺母)	350~500kg.cm
(9) 後反光器固定螺絲	15kg.cm
(10) 剎車握把固定螺絲	60~80 kg.cm
(11) 腳踏心軸	350~450 kg.cm

各螺絲部位如有扭力標示，請依標示鎖緊。

在保養時尚需要鎖緊螺絲，請按鎖緊扭力表扭緊，以免損壞零件。

以上為扭力扳手讀數，如無扭力扳手，請按手感正常鎖緊，以免損壞零件。

定期維修保養項目表

F | 保養與維修

檢項項目	2個月	半年	1年	1年半	2年
1. 手把旋轉，轉向零件有無破損或鬆動	T	CL	CL	CL	CL
2. 腳踏中心主軸零件有無破損或鬆動	T	CL	CL	CL	CL
3. 輪胎充氣是否適宜，外胎有無破損	A	C	R	C	R
4. 前後花鼓心軸之珠座有無破損或鬆動	T	CL	CL	CL	CL
5. 鏈條是否太鬆	A	A	C	C	C
6. 煞車塊有無破損	T	R	R	R	R
7. 齒盤，曲柄有無變形	C	C	C	C	C
8. 腳踏是否鎖緊及磨損	T	C	C	C	C
9. 車圈是否偏擺	A	C	C	C	C
10. 輻條是否有折斷或鬆動	C	C	C	C	C
11. 煞車器效果狀況是否良好	C	C	C	C	C
12. 煞車握把位置距離是否恰當	C	A	A	A	A
13. 擋泥板是否變形或損壞	C	C	C	C	C
14. 反光片是否損壞或污垢	C	C	C	C	C
15. 車鈴聲音是否響亮	C	C	C	C	C
16. 車架前叉是否變形	C	C	C	C	C
17. 後架是否鬆動與碰傷	T	C	C	C	C
18. 手把、座墊高度是否與現使用者配合					
〈1〉座墊高度是否適宜	C	A	A	A	A
〈2〉手把立管高度是否恰當	C	A	A	A	A
〈3〉手把角度是否恰當	C	A	A	A	A

C：檢查必要時修正 A：調整 R：更換 L：潤滑 T：旋緊

※ 請於每次騎乘後，清潔各部零件、螺絲上之水漬及污垢，如此可減緩鐵質零件、螺絲之氧化速度。

| 美利達自行車保固說明

針對第一手車主，從購買日起算，您的美利達自行車享有下列保固服務：

- 全系列碳纖維與鋁合金車架終身保固
- 碳纖維與鋁合金前叉5年保固
- 避震行程超過140釐米(含140釐米)以上的全避震車架保固3年
- 全系列土坡車車架以及印有美利達商標之零件1年保固

在上述保固案件發生時，美利達有保留提供替代車架的權利。替代車架為原車型的後繼車款，顏色以現有的為主，如果沒有同等級的車，則以更高等級的車架取代。

車架烤漆與一般零件：自購買日起一年內，包括：前叉、避震器、軸承、連桿、前/後變速器、變速控制桿、前/後花鼓、車圈、手把、手把豎管、座管、腳踏、折疊機構、煞車握把、齒盤曲柄、側腳架、擋泥板、貨架等。(依照原零件廠商提供之保固期限為主)

避震元件、避震前叉以及其他品牌的配件，涉及保固問題時，將交由品牌製造商在各地的代理商處理問題商品。任何情況下，涉及保固的問題產生時，您應該都先詢問美利達經銷商，以獲得最好的服務。

警語：所有機械組件在自行車受到磨損及高應力狀態下，不同之材質與組件對磨損或應力疲勞可能會以不同之方式產生反應，若所設計之組件已超過其使用壽命，可能在瞬間失效而導致騎乘者受傷。在高應力區內任何裂縫之形成、刮痕或變色均顯示已經達到使用壽命，應予以更換。

以下情形者並不適用於本保固免費維修範圍，經銷商提供維修服務時，將酌收成本費用及工資：

1. 未依照本使用說明書使用或保養而發生故障。
2. 碰撞、高處墜下、堆疊或擠壓、特技表演、其他事故等外力因素而發生故障者。
3. 非經美利達特約授權經銷商維修，或改裝更換本公司原廠零件者。
4. 營業出租使用者，或不正常使用者。
5. 屬於正常使用即會自然磨耗的零件，並不適用於上述的保固期限免費維修者，例如：外胎、內胎、煞車塊、煞車與變速內線、齒盤/飛輪、鏈條、座墊表皮、膠質握把或手把帶、避震前叉或後避震器的培林及油封，還有配備使用夾器式煞車的車圈等。
6. 因消耗品的磨耗而未及時作適當保養或更換，導致其它零件故障和損壞者。
7. 輪胎被外物刺破或撞擊，導致輪胎漏氣或爆胎者。

美利達的保固服務僅針對第一手的車主，車主必須提出收據、商品保證卡，商品保證卡必須註明購買日、店家地址、車型與車架號碼。

保固生效必須符合下列幾項前提：

1. 專車專用，自行車僅在適用的環境下騎乘；
2. 購買後前半年內，曾經回經銷商檢視保養並留存記錄；
3. 未曾裝過非原廠認可的零組件或配件；
4. 避震系統至少每年回到經銷店健檢一次並留存記錄。

符合以上前提，保固才會生效。

保固不包括承擔工資與運輸費用，也不承擔因零件損壞所衍生的維修費用。

用於跳躍或任何超載情況的自行車，保固條款將不會生效。

因消耗磨損導致損壞、疏於保養維護、摔車或意外、承重超載、不正確加掛物品、不正當使用以及任何因為外加零配件所造成的損壞，保固也將失效。

嚴格遵循製造商安裝手冊的規範與定期保養，是自行車得以長久正常使用的重要關鍵。若忽視這點，保固將會失效。

請確實按照本手冊所述的方式檢視保養自行車，像是車把手…等攸關安全的零組件更換，更是要嚴格按照安裝手冊執行。

特別提醒：

當您所購買的美利達自行車需要保固維修服務時，必須透過美利達特約授權經銷商始能受理。

(美利達特約授權經銷商：以美利達官方網站www.merida.com.tw公告者為準)

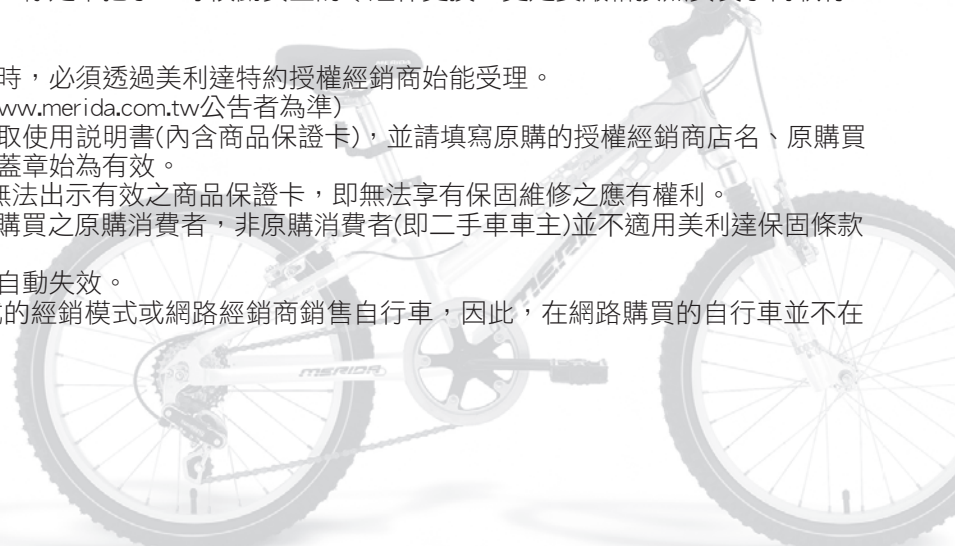
為了保障您的權利，購車時請務必向經銷商索取使用說明書(內含商品保證卡)，並請填寫原購的授權經銷商店名、原購買日期、車種名稱及車架號碼，並經授權經銷商蓋章始為有效。

保固維修時請您出示該車款"商品保證卡"，若無法出示有效之商品保證卡，即無法享有保固維修之應有權利。

美利達保固條款僅適用於向美利達授權經銷商購買之原購消費者，非原購消費者(即二手車車主)並不適用美利達保固條款之服務範圍。

消費者自行改裝零組件者，該車的保固條款即自動失效。

美利達公司並未授權任何Internet網際網路型式的經銷模式或網路經銷商銷售自行車，因此，在網路購買的自行車並不在美利達保固服務範圍之內，請您特別注意。





A series of 12 horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a template for writing or drawing.



A series of 12 horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a template for writing.



www.MERIDA.tw

MERIDA